

## ШКОЛСКА 2020/21. ГОДИНА

### УПУТСТВО ЗА УЧЕНИКЕ

#### ТОКОМ БОРАВКА У ШКОЛИ ЗА ВРЕМЕ ПАНДЕМИЈЕ COVID 19

Драги наши ученици,

Улазимо у нову школску годину у време пандемије COVID 19 и свима нам је већ познато да се овај вируса најчешће шири додиром, (преко загађених површина) и блиским контактом – капљично са инфициране особе. Како би боравак у школи учинили што безбеднијим, молимо вас да се придржавате следећих мера:

- Немојте да долазите у школу уколико имате повишену температуру и/или симптоме респираторне инфекције и о томе обавестите одељењског старешину;
- Уколико имате алергију, обавезно о томе обавестите одељењског старешину;
- Ужину и напитака понесите од куће, али их не конзумирајте у учионицама и не делите са друговима;
- Обавезно, пре уласка у зграду, обришите обућу на отирачу (дезо баријери), ставите заштитну маску и дезинфикујте руке
- У школу улазите непосредно пре почетка часа, одмах одлазите у учионицу без задржавања по ходницима и школу напуштате одмах по завршетку наставе, обавезно носећи маску;
- Током боравка у учионици мора владати ред, седите на својим местима, без шетње или трчања;
- Одржавајте физичку дистанцу са другим особама у школи од најмање 1,5 метар, како за време наставе, тако и током малих и великих одмора;
- Кад год временске прилике дозволе, проводите велики одмор на отвореном тј. у школском дворишту, а када то није могуће, искључиво у холу школе у приземљу, све време одржавајући физичку дистанцу и носећи маске (није дозвољен боравак у концертној сали);
- У периоду непосредно пре и после наставе и између школских часова (мали и велики одмор) у школи и дворишту школе не стварајте гужве;
- Не улазите у тоалет ако у њему нема слободна кабина, већ стрпљиво сачекајте испред, поштујући дистанцу;
- Маску (хируршка, епидемиолошка или платнена) обавезно носите од уласка у школу, до доласка до своје клупе, као и током одговарања, сваког разговора, приликом било којег кретања ван клупе, приликом одласка на одмор или у тоалет, тако да прекрива браду, уста и нос;
- Перите руке према упутству истакнутом у тоалету обавезно: при уласка у школу, пре јела, после одласка у тоалет, након обављања респираторне хигијене (истресање носа, кашљања у марамицу итд.), после игре (нпр. после великог одмора, после часа физичког васпитања) и мажења животиња, када су видно запрљане, након изласка из школе и увек када постоји потреба. Пре прања или дезинфекције руку не додирујте лице, посебно нос, уста и очи;
- Остатке од хране, пића, употребљене марамице бацајте искључиво у канте за отпатке;
- Школске просторије ће бити уредно дезинфиковане и редовно ће се проветравати искључиво природним путем, обавезно за време сваког школског одмора и између смена, а уколико временски услови дозвољавају прозори ће бити отворени и током трајања наставе;
- Уколико имате било који од ових симптома: главобоља, цурење носа, грозница, повишена температура, болови у грлу, кашаљ, кијање, отежано дисање, малаксалост и др....**ОБАВЕЗНО СЕ ОДМАХ** обратите наставнику који ће преузети све потребне мере.
- Настава физичког и здравственог васпитања реализоваће се према посебном упутству са којим ће вас упознати наставник овог предмета.

Чувајмо себе и друге!  
Срећан почетак нове школске године